

Block notes

a cura di Luisa Brambilla

8 maggio

Festa della mamma: si può donare la mini-calla proposta dalle Coop per finanziare la ricerca contro l'Alzheimer.

Info: airvalzb.it



Le piantine saranno disponibili fino al 10 maggio.

A Milano il primo In&Aut festival

Nasce a Milano In&Aut, il primo Festival sull'autismo. Si terrà dal 13 al 15 maggio alla Fabbrica del Vapore. Saranno tre giorni di dibattiti e di confronti sul tema dell'assistenza e dell'inclusione sociale e lavorativa delle persone affette da questo disturbo, che nel nostro Paese sono circa 500mila; ma ci saranno anche presentazioni di libri, proiezioni di film e documentari, letture, musica, spettacoli, laboratori, angoli di ristorazione sociale, interviste e testimonianze sul tema. L'iniziativa è patrocinata dal Comune di Milano. Tra gli artisti che hanno aderito ci sono Elio, Camilla Filippi, Violante Placido, Paolo Ruffini e Valeria Solarino. Orario: dalle 11 alle 24, via Giulio Cesare Procaccini 4, Milano. Info: inoltre@larotonda.org e inautfestival.it.

Un mondo più equo è possibile

Le donne indiane di "I was a sani", che riciclando vecchi sari creano nuovi capi e ottengono così una fonte di reddito dignitosa. I ragazzi a rischio dispersione che vengono coinvolti in attività formative e ludiche gratuite dal progetto toscano Nessuno escluso. Sono alcune delle storie virtuose che verranno raccontate al 1° Oxfam Festival *Creare un futuro di uguaglianza* che si terrà il 12 e il 13 maggio all'Istituto degli Innocenti di Firenze (info: oxfam.it/festival). Due anni di pandemia, e ora una guerra ai confini dell'Europa, hanno allargato la forbice tra chi può andare a scuola, avere un lavoro regolare e vedersi garantito il diritto alla salute - e l'accesso ai farmaci - e chi non può. Tra chi ha una casa e chi fugge dai conflitti. Eppure, un futuro più equo, più rispettoso della dignità umana, non è solo un sogno. Se ne parlerà con esperti come Linda Laura Sabbadini, Alessandro Rosina, Chiara Saraceno, Walter Ricciardi, Marina Sereni, suor Alessandra Smerilli, Marinella Soldi. Ci sarà anche un incontro con alcuni scrittori e un'installazione ludica dedicata al "Grande gioco della finanza etica".

Cristina Lacava

Pma: open day domani a Firenze

L'8 maggio, all'Hotel Albani di Firenze, si tiene Baby Fertilità, il primo evento italiano dove pubblico ed esperti di procreazione medicalmente assistita dialogano e si confrontano sugli aspetti medici, legali, psicologici legati alla cura dell'infertilità. Per iscriversi babyfertilita.it

Le buone notizie sull'allergia in tempi di Covid



Indossare la mascherina sembra ridurre i sintomi dell'allergia da pollini.

Portare la mascherina ha ridotto i sintomi dell'allergia da pollini e il consumo di antistaminici. Risulta da uno studio italiano pubblicato su *Rhinology* che ha preso in considerazione l'autovalutazione di pazienti allergici, che hanno indossato la protezione, spesso fai da te, di naso e bocca, nella primavera 2020. L'attenuazione dei sintomi è stata più marcata all'aperto e per i sintomi nasali, come rinorrea e prurito, mentre nessun effetto si è avuto per arrossamento o bruciore degli occhi. «Nessuno pensa di imporre una Ffp2 o una mascherina chirurgica all'aperto a chi soffre di allergia da pollini all'alba della normalizzazione del Covid» spiega Paola Rogliani, pneumologa capo dell'unità di Medicina respiratoria del policlinico Tor Vergata di Roma, «ma i risultati dello studio suffragano anche la necessità di seguire con scrupolo le terapie farmacologiche per allergia e asma: Laba (farmaci broncodilatatori inalatori a lunga durata) e cortisone, usato anche per le infiammazioni croniche delle vie aeree. Ed è quanto la minaccia della pandemia ha spinto molti pazienti a fare. Tanto che i ricoveri per asma si sono ridotti sensibilmente nei due anni trascorsi».

Proprio per sostenere l'aderenza terapeutica e offrire una valutazione dello stato della patologia, le società di medicina specialistica, FederAsma e Allergie, la federazione nazionale pazienti, promuovono dal 23 al 27 maggio Asma Zero Week. Consulenze gratuite specialistiche nei centri di tutta Italia che si possono prenotare già ora al numero verde 800628989.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

